



A l'occasion du colloque annuel du CECCOF Formation et de la parution du dernier livre de Nicole Prieur, paru chez Payot psy, nous avons le plaisir de vous inviter à une conférence publique

Judi 07 décembre 2017 à 18h30

A la Bibliothèque Francophone Multimédia

2 place Aimé Césaire

87000 LIMOGES

L'HYPNÔSE POUR TOUS

Une autre voie pour alléger la vie de famille et de couple



Les familles, ce sont souvent des portes qui claquent et le fracas des non-dits. Les couples, s'enferment quelquefois dans des cercles infernaux de reproches et de frustrations. Pourquoi ne pas essayer de faciliter les relations grâce à l'hypnose, associée à l'approche systémique. L'hypnose est dans ce livre, pour la première fois, appliquée à la gestion des tensions et conflits douloureux. Avec des exercices pratiques et leurs explications, se dessine une méthode originale pour alléger le quotidien, l'adoucir ; l'exercice de l'arbre pour trouver une assise, celui de la maison pour s'émanciper du jugement parental, ou encore celui du bruit des vagues pour larguer les amarres, laissez-vous emporter dans une bulle protectrice. Seront abordés également les thèmes suivants : hypnose et méditation, l'hypnose au service de la posture du thérapeute.

Nicole PRIEUR, Philosophe et thérapeute d'enfants, hypnothérapeute, est spécialiste de la famille. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages, dont « Petits règlements de comptes en famille », « La famille, l'argent, l'amour ». Dans son dernier ouvrage « L'hypnose pour tous », elle a eu à cœur de rendre accessible au plus grand cet état étrange et familier en même temps.

Formée par François Roustang, elle dirige le conseil scientifique du CECCOF Formation et assure depuis une dizaine d'années une formation à l'hypnose clinique au sein de ce centre de formation.