



CELLULE D'ÉCOUTE & DE SOUTIEN

A destination des étudiants / stagiaires / apprentis / cours d'emploi

Face à la crise sanitaire exceptionnelle que nous connaissons, et afin de vous soutenir durant cette période si particulière, quatre Etablissements de Formation en Travail Social de la Nouvelle Aquitaine proposent conjointement la mise en place d'une cellule d'écoute et de soutien.

L'impact psychologique d'une pandémie et les mesures de confinement peuvent amener certaines fragilités pour certains d'entre vous : stress (pendant et après le confinement), affects anxieux, colère, épuisements émotionnels.

La cellule d'écoute et de soutien est anonyme, gratuite, elle ne s'inscrit pas dans le dispositif de formation, elle est gérée par une psychologue indépendante dans le cadre d'entretiens individuels.

**Deux temps de permanences sont proposés,
dès le vendredi 27 mars :**

- **Le vendredi de 9h à 13h**
- **Le mardi de 16h à 20h**

Contact téléphonique (sans rendez-vous) :

06 88 17 39 45